



arrasateko jabetze eskola

▪ LAN BILA EDO LANA ALDATU NAHIAN?

Irakaslea: Nerea Redondo Otamendi

Noiz: eguaztenetan (8 saio)

Non: Emakume Txokoan

Hasiera: otsailak 10

Ordutegia: 18:00-20:00

Euskaraz

Matrikula: 24€ / 29€

Ikastaro honetan, lagunduko dizugu argitzen lan arloan zer nahi duzun.

Zure nahiak, gaitasunak, indar guneak, aukerak, ordenatuko dituzu, eta Coaching metodologia erabiliz ekintza plan bat egingo duzu.

Coaching-a da metodologia bat aldaketa prozesuetan laguntzeko. Oso erabilgarria eta praktikoa da lan arloan mugitzeko.

Askotan esaten ditugu *ez dut balio, oso zaila da, ez dut inoiz egin, urteak ditut, edo ez daukat esperientziarik* bezalako esaldiak. Horiek guztiak aurreiritziak dira, mugak guk balioa ematen diegunak, eta baldintzatu egiten gaituzte, geldirik geratuz.

Arazo edo zailtasunetan zentratu beharrean, aukera, soluzio edo helburuetan zentratuko gara.

Bakoitzaren egungo egoeratik aurrera begiratuko dugu, eta martxan jarriko zara, zure helburua argitu eta bertara iristeko bidea eginez.

Zergatik geratu gogoarekin edo ilusioarekin, zure ametsa bete badezakezu?

ARGIBIDEAK

Izena emateko epea: otsailaren 1etik otsailaren 5era arte.

Izena emateko ordutegia:

Asteleheneratik eguenera: goizean 10:30-13:30 eta arratsaldean 15:30-18:30

Egubakoitzean: 10:00-14:00

Hautzaindegi zerbitzua: ikastaroetan parte hartzeko, hautzaindegi zerbitzua jarriko dugu, aldeztatik abisatuz gero.

Argibide gehiago Emakume Txokoan:

Tel.: 943 79 41 39

emakumetxokoa@arrasate.eus

emakumetxokoa.arrasate.eus

Jarraiguzu Facebook-en eta Twitter-en (Arrasateko Emakume Txokoa)